

大人向けそろばん独学講座用テキスト

～ 基本の足し算引き算 ～

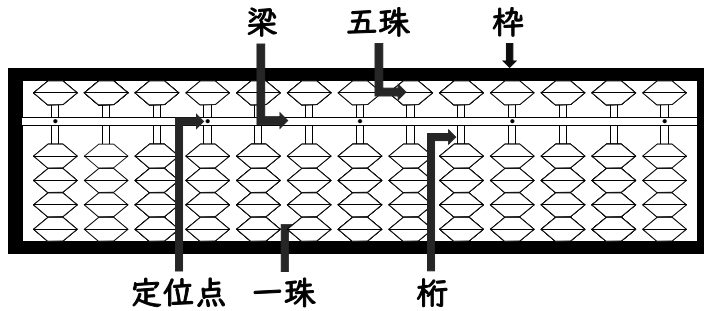


目次

1	そろばんについて		(3) 10とつくる足し算・10から引く引き算	9
	(1) そろばんの名称	1	① 3+9の足し算	9
	(2) そろばんの数の表し方	1	② 11-8の引き算	9
2	基本の足し算引き算		③ 練習問題	10
	(1) 足し算引き算の基礎	2	④ 確認テスト	11
	① 2+1の足し算	2	(4) 繰り上がりの足し算	12
	② 3-1の引き算	2	① 5+7の足し算	12
	③ 5+3の足し算	3	② 49+5の足し算	12
	④ 2+5の足し算	3	③ 96+5の足し算	12
	⑤ 7-5の引き算	3	④ 練習問題	13
	⑥ 2+6の足し算	4	(5) 繰り下がり引き算	14
	⑦ 8-6の足し算	4	① 13-6の引き算	14
	⑧ 21+57の足し算	5	② 52-5の引き算	14
	⑨ 84-61の引き算	5	③ 102-5の引き算	14
	⑩ 練習問題	6	④ 練習問題	15
	(2) 5をつくる足し算・5からひく引き算	7	(6) まとめの練習問題	16
	① 2+4の足し算	7	練習問題①	16
	② 7-4の引き算	7	練習問題②	16
	③ 練習問題	8	練習問題③	17
			練習問題④	17
			● 解答	18

1 そろばんについて

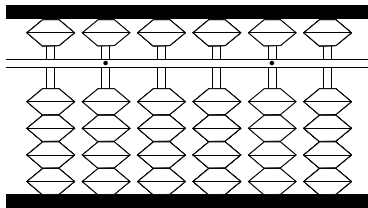
(1) そろばんの名称



(2) そろばんの数の表し方

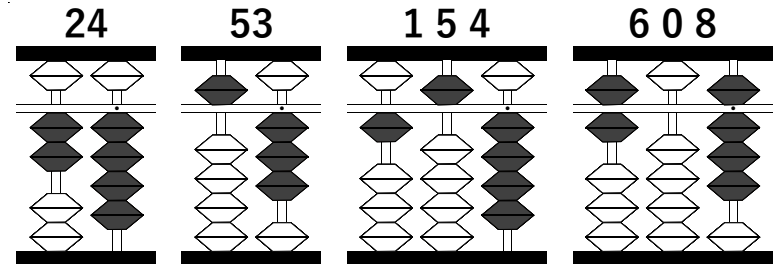
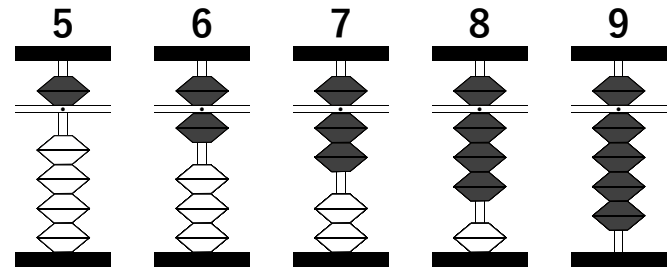
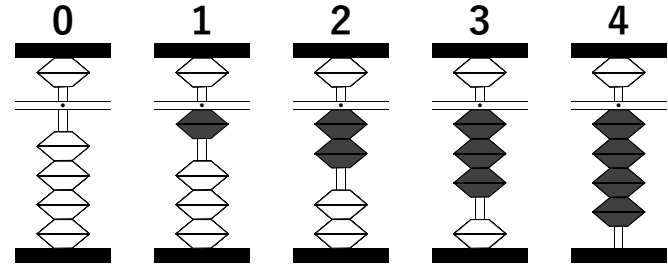
一珠一つで1を表します。

五珠一つで5を表します。



百の位
十の位
一の位

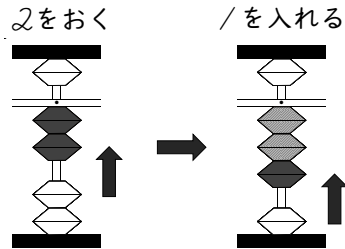
定位点がある桁を
一の位とする。



2 基本の足し算・引き算

(1) 足し算引き算の基礎

① 2+ / の足し算



答え：3

・解説

そろばんに始めの数を表すことをおくといいます。

また、数を足すことを入れるともいいます。

計算するときは、そろばんをたて、五珠を梁につけ、

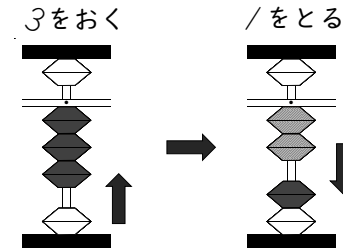
人差し指で五珠を払ってから始めます。

そして、一珠は必ず、親指で入れます。

1	2	3	4	5
/	3	2	2	/
/	/	2	/	3



② 3- / の引き算



答え：2

・解説

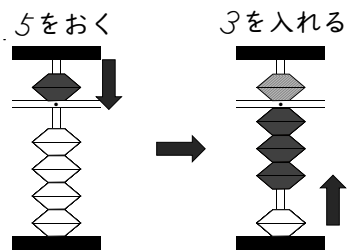
そろばんでは、おいてある数を消すことをはらうといいます。

また、数を引くことを、とるともいいます。

引くときは必ず、人差し指で珠をとります。

6	7	8	9	10
4	2	4	3	4
- /	- /	- 2	- 2	- 3

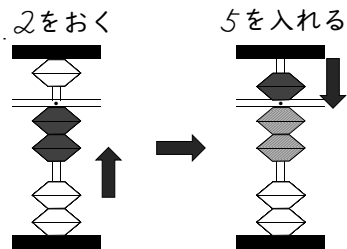
③ $5+3$ の足し算



答え：8

五珠は人差し指でおきます。

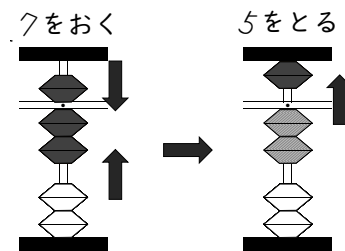
④ $2+5$ の足し算



答え：7

五珠は人差し指で入れます。

⑤ $7-5$ の引き算



答え：2

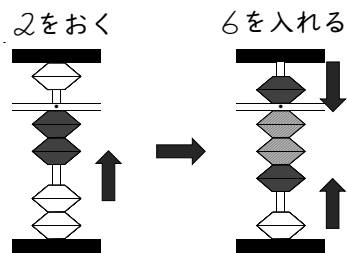
五珠は人差し指でとります。

・解説

五珠は足すときも引くときも、全て人差し指で扱います。

1	2	3	4	5
5	/	8	3	6
4	5	-5	5	-5

⑥ 2+6の足し算



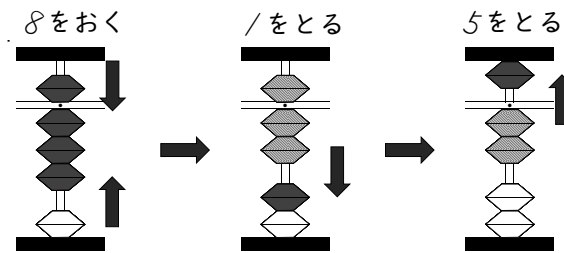
答え：8

・解説

6~9を加えるときは、親指と人差し指で同時に挟むように入れます。

1	2	3	4	5
/	2	/	3	3
7	6	8	-3	6
-2	-/	-5	9	-4

⑦ 8-6の引き算



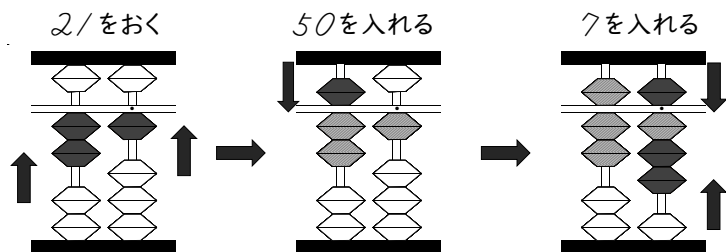
答え：2

・解説

6~9を引くときは、人差し指で一珠→五珠の順にとります。
※親指と人差し指で同時にとっても構いません。

6	7	8	9	10
8	9	4	9	2
-7	-6	5	-9	5
/	5	-8	4	-6

⑧ $27 + 57$ の足し算



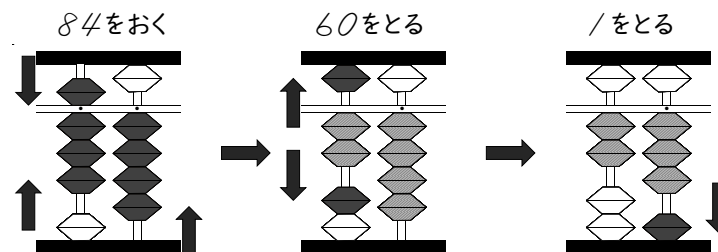
答え：78

・解説

そろばんでは、2桁以上の数を計算するときは、上の位の数から、下の位の数へ順に計算します。

1	2	3	4	5
15	26	24	53	38
31	12	75	11	60

⑨ $84 - 61$ の引き算



答え：23

・解説

そろばんでは、2桁以上の数を計算するときは、上の位の数から、下の位の数へ順に計算します。

6	7	8	9	10
27	94	79	97	83
-26	-52	-68	-35	-61

⑩練習問題

1	2	3	4	5
74	93	15	86	20
25	-41	63	-70	69
-39	20	-58	81	-34

6	7	8	9	10
60	72	20	97	55
39	-20	58	-81	34
-25	41	-63	70	-69

11	12	13	14	15
30	27	89	61	54
19	61	-59	25	40
-23	-10	63	-76	-52
51	-27	-70	39	-31

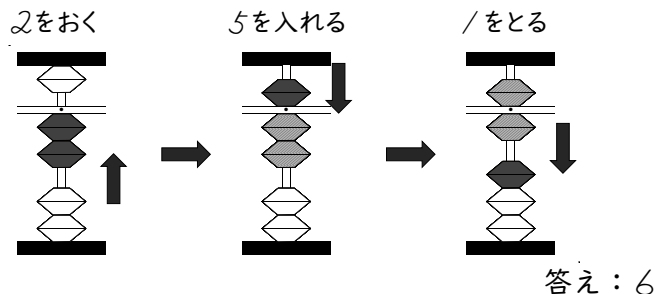
16	17	18	19	20
77	51	23	49	11
-51	27	70	-39	31
23	10	-63	76	52
-19	-61	59	-25	-40

21	22	23	24	25
46	27	90	12	83
52	-26	-80	67	-61
-93	90	74	-53	15
30	-41	-72	10	-27

26	27	28	29	30
35	50	12	36	10
-30	41	72	-10	27
93	-90	-74	53	-15
-52	26	80	-67	61

(2)5をつくる足し算・5からひく引き算

①2+4の足し算



・解説

4を足したいが、一珠4つを加えることができません。

そこで、5をつくるを考えます。

しかし、4を足すのに5を加えると、1足しすぎてしまいます。

なので、5を加えた後に、1を引いてあげます。

1~4が足せずに5をつくる時は、5を入れた後に、

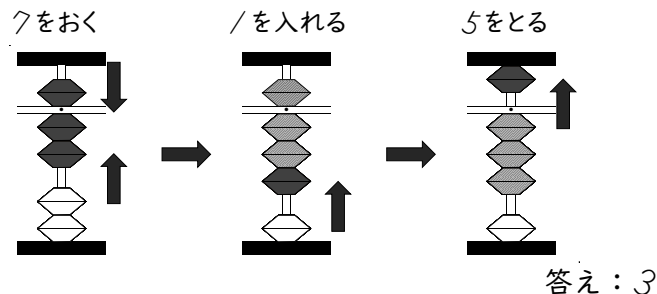
それぞれ足しすぎた数を引きます。

※五珠を入れた後に一珠をとる、順番が大切になります。

1	2	3	4	5
33	45	44	39	23
14	30	51	20	63



②7-4の引き算



・解説

4を引きたいが、一珠4つをとることができません。

そこで、代わりに5から引くを考えます。

しかし、4を引くのに5をとると、1引きすぎてしまいます。

なので、引きすぎる1を加えた後に、5をとります。

1~4がとれずに5から引くときは、それぞれ引きすぎる数を

加えた後に、5をとります。

※一珠を入れた後に五珠をとる、順番が大切になります。

6	7	8	9	10
78	95	69	53	57
-14	-22	-30	-11	-45

③練習問題

1	2	3	4	5
14	30	83	29	78
52	12	-70	-15	-26
20	53	64	21	13

6	7	8	9	10
87	95	76	37	65
-20	-51	-62	-23	-14
-53	-12	70	15	26

11	12	13	14	15
86	78	60	99	45
-64	-36	21	-56	50
35	20	-40	15	-61
11	17	54	-28	24

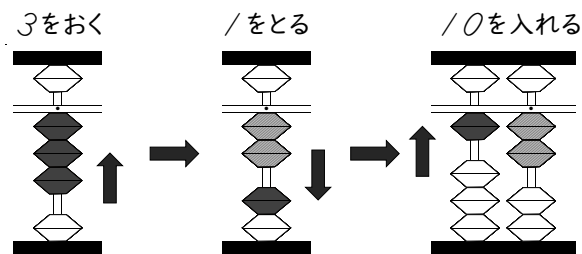
16	17	18	19	20
59	66	20	95	86
-13	-16	67	-81	-43
40	-20	-53	51	32
-14	30	20	-20	-21

21	22	23	24	25
96	95	14	56	88
-20	-31	71	-30	-84
-13	-20	-31	40	52
23	54	-40	-54	-32

26	27	28	29	30
35	59	71	55	87
40	-29	-40	-11	-20
-41	35	26	13	-23
12	-24	-53	-36	31

(3) 10をつくる足し算・10からひく引き算

① $3+9$ の足し算



答え：12

・解説

9を足したいが、今までのように9を加えることができません。
9は5よりも大きいので、5をつくることもできません。
そこで、10をつくることを考えます。

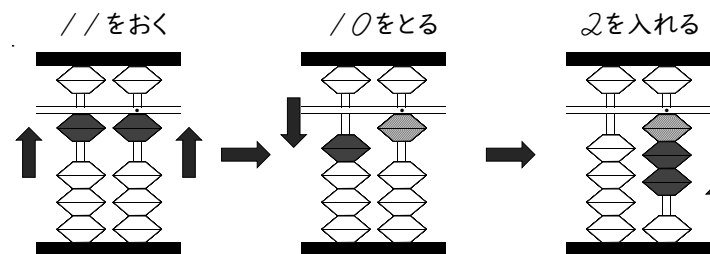
しかし、9を足したいのに、10を加えると、1足しすぎてしまう。
なので、先に1を引いた後に、10を加えます。

10をつくる時は足しすぎる数を引いた後に10を加えます。
この順番も大切になります。

1~4の数が足せないときは、5をつくることもあれば、
10をつくることもあります。(5~9のときは、必ず10をつくる。)
(五珠が既にそろばんに入っているときは10をつくりません。)



② $11-8$ の引き算



答え：3

・解説

8を引きたいが、今までのように8をとることができません。
8は5よりも大きいので、5から引くこともできません。
そこで、10から引くことを考えます。

しかし、8を引きたいのに、10をとると、2引きすぎてしまう。
なので、10をとった後に、2を戻します。

10から引くときは10をとってから、引きすぎた数を加えます。
この順番も大切になります。

1~4の数が引けないときは、5から引くこともあれば、
10から引くこともあります。(5~9のときは、必ず10から引く。)
(五珠がそろばんに入っていないければ、10から引きます。)

③練習問題

1	2	3	4	5
13	78	57	38	43
57	-60	18	-20	-31
20	53	23	72	69

6	7	8	9	10
90	12	98	98	80
-20	80	-23	-58	-65
-57	-63	-18	-11	31

11	12	13	14	15
91	40	84	20	99
46	69	-23	82	-17
-15	40	52	77	25

16	17	18	19	20
136	192	115	138	178
-25	-71	52	-52	-60
-70	-40	-91	-26	-87

21	22	23	24	25
34	24	36	94	81
51	62	31	-63	-50
-60	41	12	82	27
15	-15	17	54	12

26	27	28	29	30
119	12	128	90	109
-94	70	30	-56	-17
13	-14	-75	45	36
-24	-26	-12	-14	-28

1	2	3	4	5
41	123	73	49	124
18	-42	-15	23	-81
23	14	-28	-31	15

6	7	8	9	10
79	105	43	96	48
50	-13	52	12	39
33	-50	14	-24	-56
11	27	83	-71	74

11	12	13	14	15
180	69	64	34	183
-28	58	-30	51	-79
43	-23	61	82	27
51	78	-87	40	25

④確認テスト

1	2	3	4	5
70	32	37	45	28
15	14	-18	90	60
20	50	20	84	51
-41	91	26	-30	40
29	70	-30	-17	-93
-32	34	75	53	-48

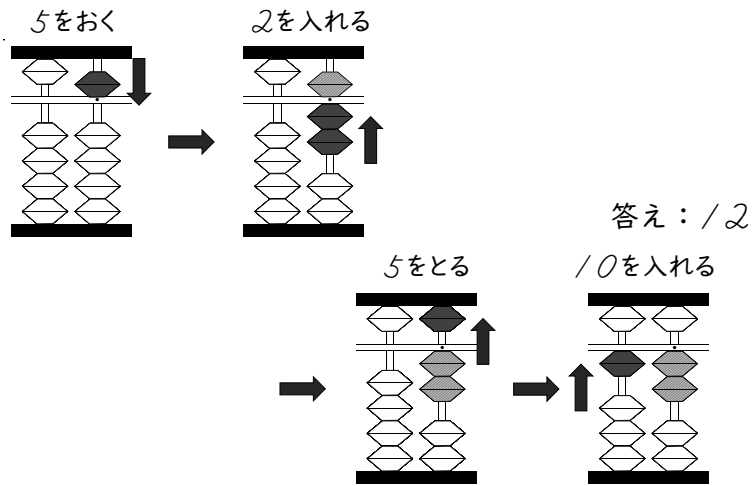
6	7	8	9	10
40	92	86	34	53
32	34	70	60	-24
95	80	-21	82	60
-16	-13	93	50	59
24	50	-87	93	28
-90	46	20	26	-90



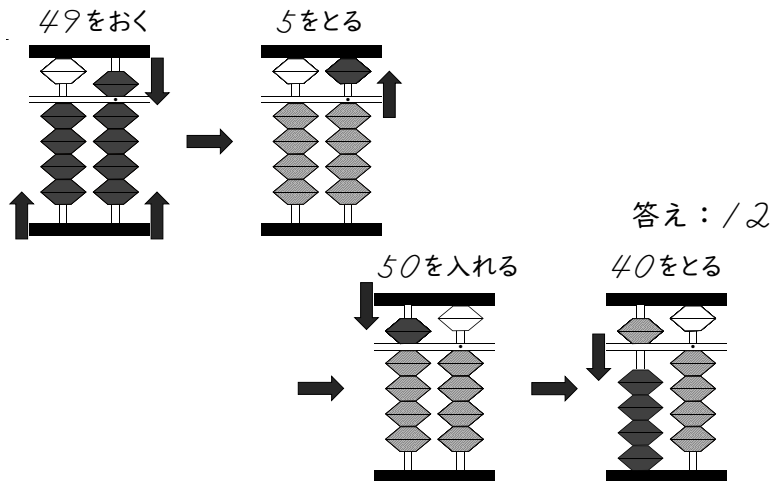
解説動画

(4) 繰り上がりの足し算

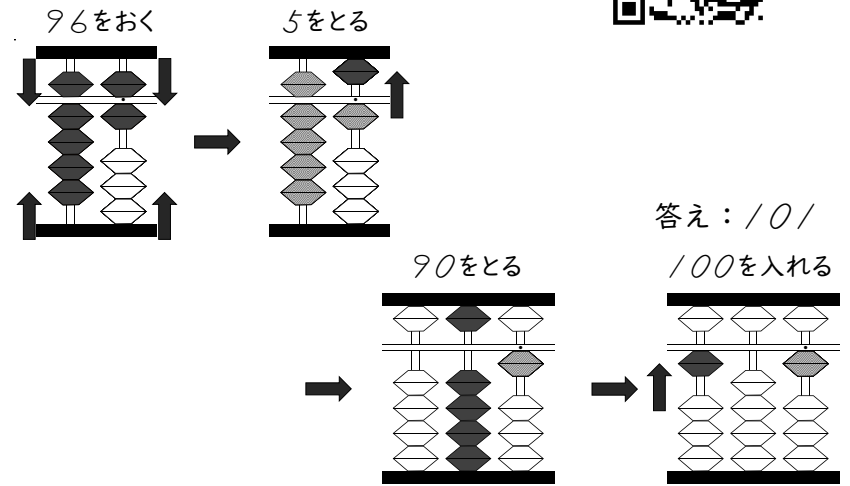
① $5+7$ の足し算



② $49+5$ の足し算



③ $96+5$ の足し算



・解説 - ① $5+7$

7を足したいので10をつくるのですが、これまでのように一珠3つをとって10を加えることができません。

しかし、3を引いて10を加えることに変わりません。

落ち着いて5から3を引いてから、10を加えて下さい。

1つの計算の中に、5から引くと10をつくるが複合的に出てきます。

・解説 - ② $49+5$

10をつくと5をつくるの複合パターンです。

・解説 - ③ $96+5$

10をつくるを2回必要とするパターンです。

④練習問題

1	2	3	4	5
37	90	46	51	70
57	86	16	90	73
-80	58	-30	26	-34

6	7	8	9	10
42	29	16	36	29
60	90	35	20	76
48	31	40	49	30

11	12	13	14	15
47	76	12	59	35
-22	30	64	87	46
69	27	70	-50	-15
80	-13	-14	62	80

16	17	18	19	20
63	74	41	12	35
91	28	80	60	18
70	50	14	28	20
26	31	19	71	46

21	22	23	24	25
56	75	60	43	76
18	53	75	15	63
-45	26	98	90	17
90	-10	-24	52	40

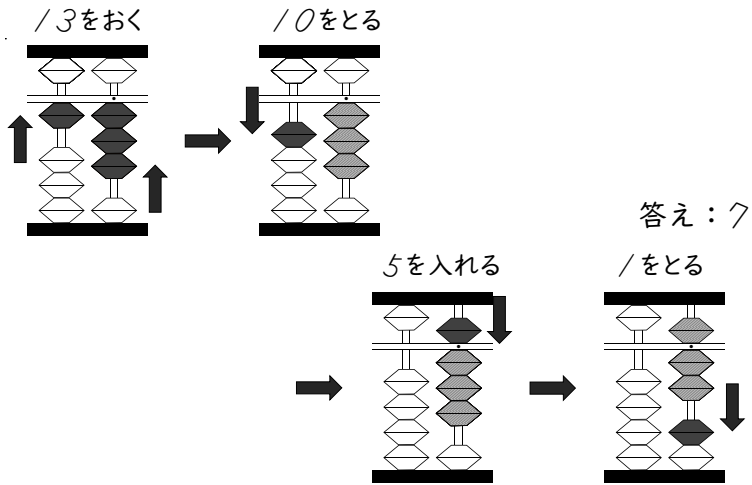
26	27	28	29	30
79	89	20	80	15
16	16	49	65	89
-40	70	81	12	60
81	31	-45	-49	-33



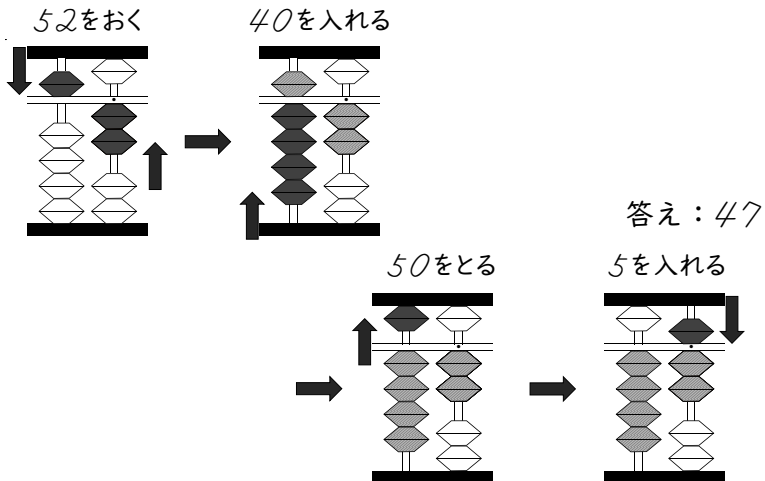
解説動画

(5) 繰り下りの引き算

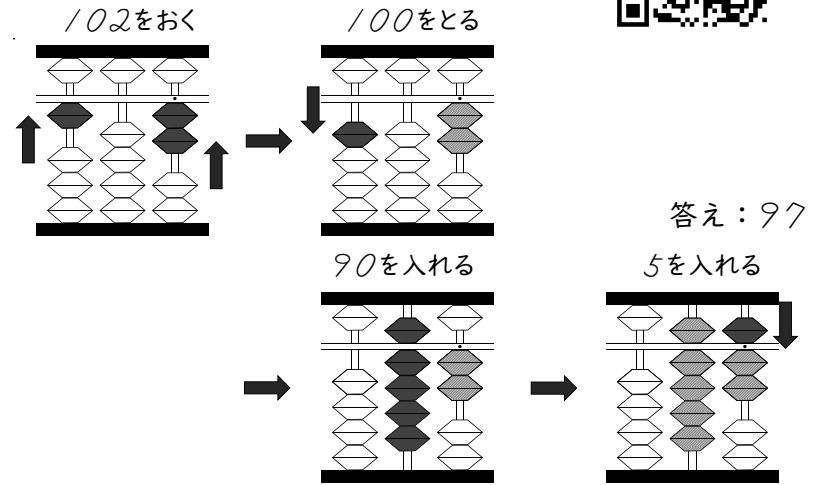
① /3-6の引き算



② 52-5の引き算



③ /02-5の引き算



・解説 - ① /3-6

6を引きたいので10から引くが、これまでのように10をとった後に一珠4つを加えることができません。しかし、ここでも10をとって4を加えることになりません。10をとった後に5をつくる計算を通して4を加えます。10から引くと5をつくるが合わさった計算になります。

・解説 - ② 52-5

5から引くと10から引くの複合パターンです。

・解説 - ③ /02-5

10から引くを2回必要とするパターンです。

④練習問題

1	2	3	4	5
73	157	34	36	44
-16	-22	40	80	-29
-27	-83	-17	-64	70

6	7	8	9	10
83	72	80	64	83
-39	-24	-31	50	60
60	90	69	-17	-48

11	12	13	14	15
120	92	174	158	119
13	34	-80	-62	-90
-27	-61	-69	50	45
-30	-20	22	-87	-18

16	17	18	19	20
80	20	96	80	62
54	45	70	-35	50
-36	-16	-68	49	-14
19	38	52	12	37

21	22	23	24	25
136	94	42	139	31
-81	-47	90	42	40
90	60	-34	-56	-25
-16	31	-25	-91	72

26	27	28	29	30
149	108	72	209	76
-64	49	-24	24	80
50	-12	90	-98	-57
-63	-65	-56	-75	-63

(6)まとめの練習問題

練習問題①

1	2	3	4	5
39	80	46	73	73
52	45	57	60	20
40	37	80	-28	18
18	-20	91	41	94
70	65	23	50	60
63	-19	40	-99	57

練習問題②

1	2	3	4	5
39	40	29	71	70
20	81	30	50	61
74	23	52	19	-82
-38	60	-40	60	30
-51	54	-16	27	-49
40	79	70	86	85

6	7	8	9	10
25	70	30	62	95
40	85	25	50	18
67	16	70	74	30
-18	90	-16	98	-74
30	24	-89	10	86
-97	37	46	36	-20

6	7	8	9	10
74	12	98	25	86
60	70	30	46	17
31	84	24	70	20
20	-30	50	-48	93
85	-53	16	90	50
97	60	79	-19	48

練習問題③

1	2	3	4	5
48	30	37	90	81
56	75	40	58	30
10	-80	31	19	52
79	46	80	-40	70
20	92	92	21	94
34	-16	56	-65	86

練習問題④

1	2	3	4	5
39	45	67	98	32
42	10	53	43	84
60	36	-24	10	50
-85	27	90	25	-43
90	84	71	60	-65
-13	90	-80	79	80

6	7	8	9	10
35	92	21	59	50
91	76	80	12	96
20	50	34	80	-47
-48	38	62	36	38
70	19	-70	40	-70
-66	40	-42	75	82

6	7	8	9	10
81	27	70	73	96
23	50	68	-29	58
40	67	19	50	20
56	-48	58	81	17
49	-30	20	-40	40
10	81	37	16	39

●解答

No.	足し算引き算の基礎					5をつくる/5から引く		10をつくる/10から引く		繰り上がり	繰り下がり	まとめの練習問題				
	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P10	P11	P11確	P13	P15	P16①	P16②	P17③	P17④
1	2	9	6	46	60	47	86	90	82	6/	14	30	282	84	247	133
2	4	6	7	38	72	75	95	71	95	29/	234	52	188	337	147	292
3	4	3	4	99	20	95	77	98	30	1/0	32	57	337	125	336	177
4	3	8	9	64	97	59	35	90	4/	225	167	52	97	313	83	315
5	4	/	5	98	55	86	65	81	58	38	109	85	322	115	413	138
6	3		2	/	74	64	14	13	173	85	150	104	47	367	102	259
7	/		8	42	93	73	32	29	69	289	150	138	322	143	315	147
8	2		/	11	15	39	84	57	192	16/	91	118	66	297	85	272
9	/		4	62	86	42	29	29	13	345	105	97	330	164	302	151
10	/		/	22	20	12	77	46	105	86	135	95	135	314	149	270
11					77		68	122	246		174	76				
12					51		79	149	182		120	45				
13					23		95	113	8		132	47				
14					49		30	179	207		158	59				
15					11		58	107	156		146	56				
16					30		72	41			250	117				
17					27		60	81			183	87				
18					89		54	76			154	150				
19					61		45	60			171	106				
20					54		54	31			119	135				
21					35		86	40			119	129				
22					50		98	112			144	138				
23					12		54	96			209	73				
24					36		12	167			200	34				
25					10		24	70			196	118				
26					46		46	14			136	72				
27					27		41	42			206	80				
28					90		4	71			105	82				
29					12		21	65			108	60				
30					83		75	100			131	36				